



El Coaching Ontológico es un proceso que nos conecta con nuestra capacidad de intervenir, logrando mayor bienestar y efectividad en el logro de los resultados que nos importan.

Con más de 30 años de trayectoria profesional, Mayra ha trabajado desde la dirección de empresas nacionales y transnacionales, algunas de ellas enfocadas a la comercialización de productos de consumo y otras en desarrollo humano, de habilidades y competencias gerenciales, inducción, instrucción y capacitación, entre otras.

Mayra es Coach Ontológico certificada por la **UNAM, CoCrear y FLAPCO** (Federación Latinoamericana de Profesionales en Coaching Ontológico), acreditado por **FICOP** (Federación Internacional de Coach Ontológico Profesional), además de haber realizado estudios de postgrado de; Liderazgo para Ejecutivos en la Facultad de Psicología (**UNAM**), Manejo de Estrés e Inteligencia Emocional en la **Universidad del Claustro de Sor Juana**, Diálogo Estratégico Aplicado en Centro de actualización **CUDEC**, Máster en Corporalidad Aplicado, Coaching Vivencial. Diplomada en los programas; TeamBuilding y Actividades Outdoors **Coaching Global**, Ventas Ontológicas 3D CoCrear, Conciencia de Salud, The Work, Reiki Training y Reiki Máster, además de conferencista de Equidad de Género invitada por la UNAM entre otros.

En el ámbito comercial Mayra cuenta con certificaciones en; Venta Estratégica y Conceptual avalado por Miller Heiman, Administración de Franquicias Universidad Iberoamericana (UIA), Administración de Proyecto, Análisis de Problema y Toma de Decisiones por Kepner& Tregoe, Administración de Cuentas Clave, El Presupuesto como Herramienta de Planeación, La Franquicia de Hoy en el Nuevo Siglo, entre otros.

Actualmente está enfocada en las funciones de; Instructora, Capacitadora, Facilitadora en empresas dedicadas al desarrollo humano personal y profesional, así como sesiones Ejecutivas / Empresariales de Coaching Ontológico grupales e individuales. Algunos clientes directos y/o a través de Great Place to Work; UNAM, UNITEC, Universidad Iberoamericana, Scotia Bank, Laboratorios Sanofi, INE, Secretaria de Finanzas Puebla, Calsonic, Liomont, Navistar, Getrac, entre otros.

Contacto

Móvil 55 13626378 / Skype: mayracasas 2612

mayracasas@coaching-ontologico.com.mx

